

Compassion Journey
ReConnect
in society ●

Building Resilience and Social Connections

Von Empathie zu Mitgefühl

1 Tag Life-Event in Salzburg
8 Wochen tägliche Dyaden
8 Life Coachings mit Prof. Dr. Tania Singer
In Deutscher Sprache

In Kooperation mit

2B HEART
TO BUSINESS

TS

Tania Singer

WISSENSCHAFTLICHE VORTRÄGE UND LERNINHALTE

- Neurobiologie des sozialen Gehirns
- Trainierbarkeit von Empathie und Mitgefühl
- Grundlagen mentaler Gesundheit
- Der Umgang mit schwierigen Emotionen und Stress
- Aufbau von Resilienz durch Care und Dankbarkeit
- Körpergewahrsein und Intuition verbessern
- Soziale Muster und Konditionierungen kennen lernen
- Unterscheidung zwischen empathischem und mitfühlendem Zuhören
- Soziale Verbundenheit und Erweiterung der sozialen Netzwerke
- Toleranz, globales Mitgefühl und geteilte Menschlichkeit

VORTRÄGE MIT PROF. DR. TANIA SINGER

- Wissenschaftliche Leitung des Social Neuroscience Labs der Max-Planck-Gesellschaft, Berlin. Speakerin-Autorin-Forscherin-Workshops.
- Mehr als 25 Jahre Erfahrung in internationaler neurobiologischer und psychologischer Forschung sowie Entwicklung mentaler Trainingsprogramme. Leiterin der Projekte ReSourcee, CovSocial und Edu:Social.
- Entwicklerin und Erforschung kontemplativer ReConnect-Dyaden-Programme und Leiterin von ReConnect Masterclasses und Journeys.

www.taniasinger.de
www.social.mpg.de
www.covsocial.de
www.edusocial-project.de



Life Kick-Off in Salzburg

WAS ERWARTET SIE?

Die 2-monatige Reise beginnt mit einem 1-tägigen Life-Workshop in St. Virgil in Salzburg.

Der Kick-off Tag mit Prof. Dr. Tania Singer beinhaltet wissenschaftliche Vorträge mit Q&A Blöcken und die Einführung in die Dyadenarbeit d.h. in die Partnerübungen mit all ihren notwendigen Rahmenbedingungen. Sie erfahren und üben sowohl den Unterschied zwischen Empathie und Mitgefühl als auch die verschiedenen Arten des Zuhörens. Das schöne Seminarzentrum St. Virgil in der Natur und in der Nähe der Salzburger Innenstadt bietet uns den optimalen Rahmen.

Nach 1-tägigen Life-Workshop, führen Sie über 8 Wochen tägliche 15-minütige Dyaden am Telefon durch. Sie wechseln jede Woche den/die Übungspartnerin. Wir organisieren die wöchentliche Paarung mit neuen Partnern. Nur so trainieren Sie Ihr soziales Gehirn!

Prof. Dr. Tania Singer begleitet sie persönlich zusätzlich in den darauffolgenden 8 wöchentlichen 2-stündigen Coachingsitzungen Life in den Räumen von St. Virgil. Diese Coachings finden jeweils am Montag von 18.30 bis 20.30 statt und gewährleisten die Vertiefung der täglichen Praxis und schaffen einen sozialen und psychologisch sicheren Raum.

KOSTEN

576 Euro inklusive MwSt (20%) für den kompletten 2-monatigen Kurs mit Prof. Dr. Tania Singer inklusive Verpflegung (2 x Kaffepausen, 1 x Mittagessen) während des 1-tägigen Life Workshops, der 8 2-stündigen Life-Coachingsitzungen in den Räumen von St. Virgil sowie der Unterstützung während der täglichen Dyaden und wöchentlichen Dyaden Paarung über 8 Wochen.



ALLES IM ÜBERBLICK

1-tägiger Life-Workshop in St. Virgil in Salzburg.

Wann: Am Freitag, den 26. September von 10.00 bis 18.00 Uhr

Wo: St Virgil Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

8 Wochen tägliche Dyaden am Telefon
8 wöchentliche Life-Termine in St. Virgil mit Prof. Dr. Tania Singer

Wann: jeweils am Montag von 18.30-20.30 Uhr

Wo: St. Virgil (siehe oben)

- 1 Termin, 06.10.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 2 Termin, 13.10.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 3 Termin, 20.10.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 4 Termin, 27.10.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 5 Termin, 03.11.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 6 Termin, 10.11.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 7 Termin, 17.11.2025, 18.30-20.30, 120 Minuten
- 8 Termin, 24.11.2025 (Online), 18.30-20.30, 120 Minuten

Ansprechpartnerin für Rückfragen und Details zum Programm:
info@tsi-reconnect.com

Anmeldungen unter:
andrea.ristl@heart2business.com
+43 6641030129



Prof. Dr. Tania Singer